

Gesundheit

Mülheimer Gesundheits-Magazin



Anzeige

Qualität ist zertifiziert

Die Bären-Apotheke setzt auf noch besseren Service und optimale Abläufe

Viel Arbeit und Ehrgeiz hat das Team der Bären-Apotheke an der Leineweberstraße 67 in der Mülheimer City in den vergangenen Monaten investiert, um den Kunden auch weiterhin den bestmöglichen Service zu bieten. Der Fleiß wurde im Oktober belohnt, als Inhaberin Meike Selke die Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 in Empfang nehmen konnte. Das nun umgesetzte Qualitätsmanagement ist ein Instrument, um die Abläufe in der Bären-Apotheke zu optimieren - zum Wohle des Kunden natürlich, der sich auf optimale Betreuung verlassen kann. Das Zertifikat kann im Schau fenster begutachtet werden.

Noch in diesem Jahr hat das Apotheke-Team wieder viele Aktionen geplant. So gibt es ab Nikolaus wieder die individuell gestalteten Kalen-

der der Bären-Apotheke mit Motiven aus Mülheim. Auf jedem Kalenderblatt befindet sich ein Rabatt-Coupon. Die Rabatte können gegen Vorlage des Coupons in der Bären-Apotheke eingelöst werden. Davon ausgenommen sind nur verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie die Rezeptgebühr. Einen Coupon finden Sie auch jeden Monat auf den Mülheimer Gesundheitsseiten in dieser Zeitung. Zusätzlich dazu bietet die Bären-Apotheke auch spezielle Monatsangebote.

Als nächstes steht ab kommenden Montag die Gesundheitswoche mit Venen-Test im Mittelpunkt (siehe nebenstehenden Bericht), und auch im kommenden Jahr geht's gesund weiter. Von Montag, 19. Januar, bis zum Freitag, 23. Januar, findet die bekannte Woche zum Thema Herz-



Meike Selke (re.) mit ihrem kompetenten Team.

gesundheit mit detaillierter Bestimmung der Cholesterinwerte statt. Ohnehin wird auf den Kunden-Service großer Wert gelegt. Neben der individuellen Beratung bietet die Bären-Apotheke sowohl die Gesundheitskarte mit Rabattsystem an, übernimmt das Anmessen von Kompressionsstrümpfen, misst Blutzucker, Blutdruck und Cholesterin und verleiht Milchpumpen und Babywagen. Junge Eltern finden Rat und ein ihren Bedürfnissen entsprechendes Sortiment. Im Wickel- und Stillraum können Mütter sich in Ruhe mit ihrem Kind zurückziehen. „Auch in Zukunft stehen wir Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Wir helfen Ihnen auch durch den Dschungel der Gesundheitspolitik“, verspricht Meike Selke.



Groß ist die Auswahl.

Sie haben das Gefühl, dass Ihre Beine müde und schwer sind? Sie verspüren Schmerzen und ein Kribbeln in den Beinen, vor allem nach längerem Stehen oder Sitzen und abends? Diese Symptome sind gewöhnlich die ersten Anzeichen für Venenleiden. Sie sind nicht allein, denn fast jede zweite Frau und fast jeder sechste Mann in Deutschland leidet an Venenbeschwerden. Damit gehören Venenleiden zu den häufigsten Erkrankungen überhaupt. Doch Sie können etwas gegen müde, schwere und an geschwollene Beine tun. Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie selbst aktiv dazu beitragen können, dass ihre Beine fit und gesund bleiben. Als Ihre Apotheke möchte die Bären-Apotheke Sie dabei unterstützen. Zur Gesundheitswoche von Montag, 24.



November, bis zum Freitag, 28. November, sind Sie herzlich eingeladen. Zum Selbstkostenpreis von drei Euro werden Ihre Venenfunktionen überprüft. Termine können ab sofort vereinbart werden. Infos unter ☎ 47 60 60.



Auch der Blutdruck wird in der Bären-Apotheke gemessen.



Individuelle Beratung in der ansprechend gestalteten Apotheke.

team
Skiverleih in Mülheim an der Ruhr NEU!
 Wintersportbekleidung, Ski & Snowboards, Skihelme, Skibrillen, Skiunterwäsche; Radsportbekleidung, Radhelme, Fahrradbeleuchtung & Radcomputer
Markenware zu unglaublichen Preisen:
 ALPINA, UVEX, ELAN, PROTECTIVE, POLAR, ZIENER, SIGMA, ABUS, MET & LOWA
 Alle Infos unter: www.nanopreise.de
 TEAM Handel GmbH, Kleiststr. 86-88, 45472 Mülheim/R.
 Mo.-Fr. 9 bis 18 h · Sa. 10 bis 16 h · Tel: 0208-7825333

Die nächste Ausgabe
"Gesundheits-Magazin"
 erscheint am
10. Dezember 2008.
Wussten Sie eigentlich, dass 68 % unserer Leser über 50 Jahre alt sind?

Nie wieder Rückenschmerzen!
8 Wochen PILATES-Programm von Krankenkassen bezuschusst!
 Kurstermin:
 Mi. 14.01. - 04.03.2009 von 18 - 19 Uhr
 meditent - Das GesundheitsCenter des GesundheitsSportverein Mülheim an der Ruhr e.V.
 Anmeldung unter
02 08/4 44 90 10
 Mo.-Fr. 9-13 Uhr

Pflege & Reiki **ortloff**
 Reiki-Zentrum • Kranken- und Seniorenpflege
SO VIEL HILFE WIE NÖTIG, SO WENIG HILFE, WIE MÖGLICH.
www.ortloff-pflege.de
 0208- 41 11 65
 PFLGE MIT FORTSCHRITT.
 Kranken und Seniorenpflege ORTLOFF alle Kassen • alle Pflegekassen
 Prinzeß-Luise Str. 38
 45479 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208- 41 11 65
 Internet www.ortloff-pflege.de
 Reiki-Zentrum Ortloff
 Prinzeß-Luise Str. 38
 Seminarräume: Hingbergstr. 156
 45479 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208- 41 11 65
 Internet www.ortloff-pflege.de

Coupon
10% Rabatt
 auf den Kauf eines Artikels.
Ausgenommen verschreibungspflichtige Präparate sowie Rezeptgebühr

BÄREN apotheke
 Apothekerin Meike Selke
 Leineweberstr. 67
 45468 Mülheim
 Tel. 02 08 / 47 60 60

Sie bieten Produkte/Leistungen für diese Leser an?
 Wir informieren Sie gerne, wie Sie sich am besten mit einer Anzeige präsentieren können:
WAZ-Medien-Service
Tel. 44308-19 o. anzeigen-mh@waz.de

Behandlungsschwerpunkte:
 Depressionen, Angststörungen, Belastungsstörungen, Erschöpfungssyndrome, Psychosomatische Störungen, Abhängigkeitsprobleme

Fliedner Klinik Düsseldorf
 Die Fliedner Klinik Düsseldorf bietet als Ambulanz und Tagesklinik Beratung und umfangreiche Hilfe, wenn die Seele aus dem Gleichgewicht geraten ist.
 Telefon: (02 11) 20 05 27-0 · info@fliednerklinikeduesseldorf.de

Für Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler.

Evangelisches Krankenhaus Mülheim
 Ein Haus der ATEGRIS
 Seit 1850 dem Menschen verpflichtet

Fliedner Klinik Düsseldorf
 Ambulanz und Tagesklinik für psychologische Medizin
 Martin-Luther-Platz 26
 40212 Düsseldorf
www.fliednerklinikeduesseldorf.de

Theodor Fliedner Stiftung

Treff um 11
Herzinfarkt
DER BESIEGBARE FEIND NR. 1
 Termin: **Samstag, 22. November, 11 Uhr**
 Ev. Krankenhaus, Großes Kasino
 Referenten: **Prof. Dr. Feraydoon Niroomand, Chefarzt der Kardiologischen Klinik und Funktionsoberarzt Dr. Tamer Altılar**
 Kostenlose Eintrittskarten sind an der Information in der Eingangshalle erhältlich. Weitere Infos: Tel. 309-2670-1
 Wertgasse 30, 45468 Mülheim, Tel. 0208 / 309-0, Fax 0208 / 309-2006, www.evkmh.de, info@evkmh.de

Den Herbst des Lebens genießen...
 Gönnen Sie nachts Ihrer Wirbelsäule Entspannung und Erholung in einem Bett nach Maß.
 Sie liegen und schlafen wirklich gesund. Für jeden - auch für Sie - gibt es eine zufriedenstellende Lösung - die individuelle!
Ihrem Rücken zuliebe sollten Sie mal unverbindlich probeliegen!
 Ratingen · Oberstraße 48-50
 Tel. 02102/22822

BETTEN Irenbigel
 ...besser gleich zum Spezialisten!