

Aromatherapie – Wohlgefühl durch Pflanzenöle

Baden in edlen Essenzen, Massage mit naturreinen Ölen – kleine Urlaube im Alltag. Schon seit uralten Zeiten werden ätherische Öle hochgeschätzt und sowohl in der Heilkunde zur Linderung von Beschwerden als auch zur Herstellung von Parfüms und Kosmetika genutzt. Schon die alten Ägypter achteten ihre Wirkung bei Massagen und in Frankreich kennt man schon seit fast 90 Jahren, was sich in Deutschland erst in den letzten 30 Jahren zu einem eigenen Konzept entwickelte: die Aromatherapie. Bis heute werden ätherische Öle hierzulande vorwiegend zur Raumbeduftung verwendet, doch sie können weit mehr!

Ein Tropfen unseres Lieblingsparfüms, ein wohlriechendes Bad – gleich fühlen wir uns besser. Und das ist keine Einbildung. Denn es ist wissenschaftlich gesichert, daß die Aromastoffe ätherischer Öle über das Zentralnervensystem unsere Stimmung beeinflussen und verschiedene körperliche Wirkungen entfalten.

Ätherische Öle sind als flüchtige, stark aromatische Substanzen in vielen Pflanzen enthalten. Sie geben ihnen ihren charakteristischen Duft, der nicht nur Insekten, sondern auch uns anlockt (manchmal auch fernhält). Reine ätherische Öle vermögen vielmehr als nur das Raumklima zu verbessern. Ihre Vorzüge sind so vielschichtig, wie die Pflanzen, die in ihnen Verwendung finden: Sie dienen der Entspannung, fördern die Konzentration, stabilisieren die Gesundheit, wirken antidepressiv und steigern unser Wohlbefinden. Viele Öle sind ausgezeichnet wirksam gegen Viren, Bakterien und Pilze, lindern Schmerzen, hemmen Entzündungen, wirken fiebersenkend, durchblutungsfördernd und vieles mehr. Diese Wirkungen können jedoch nur reine Pflanzenöle entfalten, synthetische oder „naturidentische“, billige Öle sind unwirksam und erzeugen eher Allergien.

Bei der Auswahl geht es immer der eigenen Nase nach. Schnuppern Sie sich einfach in unserer Apotheke durch die Vielzahl der Duftnoten und finden Ihre persönlichen Favoriten. Gern fertigen wir Ihnen auch Ihre Wunschmischung an. Selbstverständlich erhalten Sie bei uns nur echte, qualitativ hochwertige Öle (erkennbar an der Deklaration auf dem Etikett).

Kommen Sie zu uns, wir beraten Sie gern zu den vielfältigen Möglichkeiten !